

\* **Cirugía-** La cirugía endereza la porción curva de la espina dorsal tanto como sea posible y la mantiene en su lugar. La fusión espinal es un tipo de cirugía realizada frecuentemente para corregir la escoliosis. La fusión espinal une la columna y minimiza la curvatura. Pequeñas varillas de metal son insertadas a lo largo de la columna promoviendo el crecimiento de masa ósea que mantendrá la espina dorsal en su sitio. La cirugía se realiza en curvaturas severas que continúan progresando a pesar del uso de abrazaderas.

### ¿Se puede prevenir la escoliosis?

No, pero la detección temprana y un tratamiento son importantes ya que previenen los efectos de la escoliosis a largo plazo en otros sistemas del cuerpo. En el 80-95% de los pacientes la cirugía se puede evitar si el tratamiento comienza cuando la curvatura espinal anormal es pequeña y mientras el niño está en crecimiento.

### ¿Los adultos sufren escoliosis?

Hay dos tipos de escoliosis que ocurre en adultos. La escoliosis puede desarrollarse como resultado de la osteoporosis o la artritis, o puede comenzar luego de que el crecimiento óseo haya terminado. Comúnmente la escoliosis comienza en la infancia, pero las curvaturas se continúan desarrollando hacia la adultez aunque éstas hayan sido tratadas. Los adultos con escoliosis enfrentan problemas que incluyen dolor en la espalda, aumento en la presión del corazón y enfermedades pulmonares debilitantes. Muchos adultos se someten a una cirugía para prevenir complicaciones y deterioro de estos sistemas corporales. Estudios investigativos se están conduciendo para conocer la causa de la escoliosis y conseguir la mejor forma de tratamiento.

Para más información, puede comunicarse con el  
**Dr. Héctor A. Vargas Soto**  
Cirujano Ortopeda  
Especialista en Condiciones de  
Espalda y Cuello  
Deformidades en Adultos

**Mayagüez**

Tels. (787) 831-1425

(787) 717 -5905

Fax: (787) 986-7973



## Escoliosis

Dr. Héctor A. Vargas Soto

Cirujano Ortopeda

Sub-Especialista en Columna Vertebral

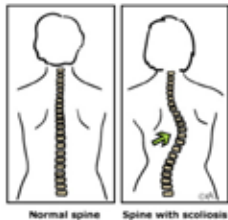
Diplomate of the American Board of Orthopedic Surgery

## ¿Como luce una espina dorsal normal

Cuando se mira directamente a la espalda, la espina dorsal está completamente derecha o alineada. Cuando tiene tres curvaturas normales

## ¿Qué es escoliosis?

Cuando se mira la espalda, la escoliosis muestra una curvatura anormal de lado a lado de la espina dorsal. Una persona con escoliosis severa puede tener la columna en forma de S ó C.



## ¿Existen otras curvaturas anormales de la columna?

Kifosis es una curvatura exagerada de la parte superior de la espalda. Lordosis es una curvatura exagerada de la parte baja de la espalda. En ocasiones una persona con escoliosis puede sufrir también de kifosis o lordosis.

## ¿Qué causa la escoliosis?

En la mayoría de las curvaturas, sobre el 80%, se desconocen sus causas y se le llaman idiopáticas. Algunas curvaturas son heredadas mientras otras son el resultado de accidentes o enfermedades. Durante los años de adolescencia la escoliosis es más común en niñas que en varones.

## ¿Cómo se detecta la escoliosis?

La escoliosis puede ser detectada por familiares. Algunos signos pueden ser: ruedos impares en la ropa, curvatura notable cuando el niño luce traje de baño, vestimenta que no se amolda propiamente u hombros elevados. En ocasiones los niños se quejan de dolor en la espalda. Un examen físico anual realizado por un médico primario o enfermera escolar puede detectar cambios en la curvatura de la espalda de diferentes ángulos. Si el médico o enfermera notan cambios, estos le informarán sobre como contactar a un cirujano ortopédico para una evaluación completa.

## ¿Hay tratamiento para la escoliosis?

El tratamiento depende de la severidad de la curvatura y la edad del niño. Mientras más temprano se detecte la escoliosis, mejores opciones de tratamiento estarán disponibles. Todo cambio en la curvatura normal de la espina dorsal debe ser revisado por un médico. El examen físico debe incluir una evaluación de la espalda del niño y posibles rayos X. Al presente contamos con tres tratamientos para la escoliosis:

\* **observación**- El médico observa la espalda del niño por un período de tiempo para determinar si la curvatura aumenta con el crecimiento. Rayos X se efectuarán además de un examen físico.

\* **abrazaderas**- Las abrazaderas previenen cualquier curvatura adicional que pueda ocurrir pero no reestablecen la columna a su alineación normal. Las abrazaderas se utilizan mientras el niño está en crecimiento y para curvatura espinal es mínima. Cuando se usan abrazaderas los niños pueden participar en muchas actividades. La abrazadera de Milwaukee y la de bajo perfil son dos tipos de abrazaderas.