

¿Qué tratamientos hay disponibles?

El tratamiento depende de la cantidad de la dislocación, la severidad de los síntomas y la edad al momento del Diagnóstico.

Tratamientos no-quirúrgicos incluyen la modificación de actividades, colocación de abrazaderas o soportes, terapia física, medicamentos anti-inflamatorios no-esteroides y monitoreos periódicos de los síntomas y el deslizamiento.

La cirugía se recomienda si no hay respuesta al tratamiento no quirúrgico, si progresara el deslizamiento y se tornara severo, o si se desarrollara debilitamiento de los músculos o cambios en las funciones intestinales o de la vejiga. La fusión del área afectada es la más efectuada en estos casos.

Para más información, puede comunicarse con el
Dr. Héctor A. Vargas Soto
Cirujano Ortopeda
Especialista en Condiciones de
Espalda y Cuello
Deformidades en Adultos

Mayagüez

Tels. (787) 831-1425

(787) 717 -5905

Fax: (787) 986-7973



Espondilolistesis

Dr. Héctor A. Vargas Soto

Cirujano Ortopeda

Sub-Especialista en Columna Vertebral

Diplomate of the American Board of Orthopedic Surgery

¿Qué es Espondilolistesis?

Este desorden consiste en un desplazamiento hacia adelante de una vértebra con otra, usualmente se observa de la quinta vértebra lumbar hacia el sacro o de la cuarta vértebra lumbar hacia la quinta. Los síntomas pueden incluir dolor en las piernas y espalda. Algunas personas también experimentan cambios en su postura y modo de andar y/o cambios en movimiento o sensación en las piernas.

¿Qué causa la Espondilolistesis?

Este defecto puede estar presente en el nacimiento, ocurrir mientras se van desarrollando las vértebras o ser el resultado de una degeneración o trauma.

Normal



**Developmental
Defect**



Este defecto en el “pars” ocurre entre el 5-8% de la población por causas desconocidas.