

Si la remoción del hueso hace que la espina se vuelva menos estable, una fusión espinal puede hacerse para fortalecer la espina.



Para más información, puede comunicarse con el  
**Dr. Héctor A. Vargas Soto**  
Cirujano Ortopeda  
Especialista en Condiciones de  
Espalda y Cuello  
Deformidades en Adultos

**Mayagüez**

Tels. (787) 831-1425

(787) 717 -5905

Fax: (787) 986-7973



## Estenosis

Dr. Héctor A. Vargas Soto

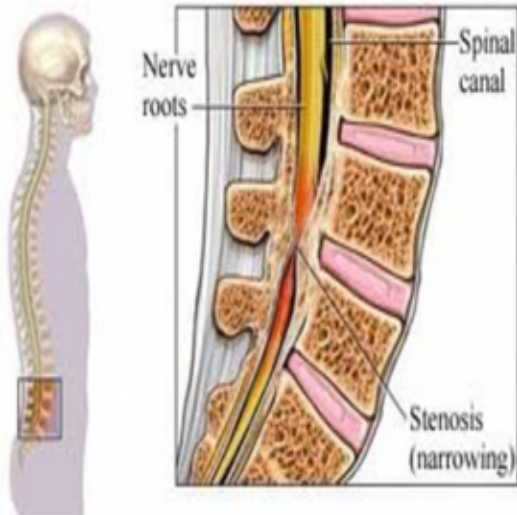
Cirujano Ortopeda

Sub-Especialista en Columna Vertebral

Diplomate of the American Board of Orthopedic Surgery

## ESTENOSIS

La estenosis espinal es un estrechamiento del canal espinal. Raramente ocurre en el nacimiento, sino que mayormente se presenta a medida que la persona madura. También puede ser causada por la artritis, una herida o cirugía.



### Estenosis Espinal

#### ¿Cuáles son los efectos de la estenosis?

Cuando el canal espinal se vuelve más estrecho los nervios que pasan a través del canal se comprimen. Esto puede causar que se inflamen lo que puede causar dolor en la parte baja de la espalda ó en uno o ambas Piernas

#### Pueden aparecer los siguientes síntomas:

- Dolor en las piernas que puede ocurrir luego de caminar y se va cuando descansa.
  - Dolor en las piernas durante la Noche.
  - Una sensación de frío en las Piernas
  - Debilitamiento de las piernas, adormecimiento o calambres.
- El diagnóstico se confirma por medio de un Mielograma, CT ó MRI.

#### ¿Cómo se trata la estenosis espinal?

El tratamiento depende del número de niveles envueltos, la cantidad de dolor y la condición general de salud del paciente. Tratamientos no quirúrgicos incluyen el uso de medicamentos anti-inflamatorios no-esteroides, terapia física, programas de educación espinal, descanso y aplicación de compresas de hielo. Inyecciones en el espacio epidural de la espina pueden reducir la inflamación y el dolor. Tratamientos quirúrgicos envuelven la remoción del hueso comprimiendo el cordón espinal o los nervios y permitiendo así el movimiento libre.